



BLU AQUA
WELLNESS & SPA

Grand Hotel Misurina



Massaggio Relax Svedese

MASSAGGIO RELAX SVEDESE

Massaggio rilassante che grazie alle sue piacevolissime manualità è in grado di immergere il cliente in uno stato di profondo relax.

SWEDISH RELAXING MASSAGE

Relaxing massage that, thanks to its very pleasant manual skills, has the merit of inducing the client into a state of deep relaxation.

30 min. - 60 euro / 50 min. - 80 euro

Massaggio di coppia Relax Svedese

MASSAGGIO DI COPPIA RELAX SVEDESE

Un momento di benessere da condividere con il partner in ambiente con aromaterapia e cromoterapia.

SWEDISH MASSAGE FOR COUPLES

A moment of well-being to share with your partner in an environment with aromatherapy and chromotherapy.

50 min. - 140 euro



Massaggio Decontratturante

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Tecnica che allevia il dolore legato alle contratture muscolari in cui vengono praticate manovre riscaldanti, decontratturanti e di scollamento muscolare.

DECONTRACTING MASSAGE

Technique that relieves pain related to muscle contractures in which warming, decontracting and muscular detachment are practised.

30 min. - 60 euro / 50 min. - 80 euro

Massaggio Sportivo

MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio intenso che va ad agire sulla muscolatura profonda, rivolto non solo agli sportivi professionisti, prima o dopo l'attività fisica. Vengono effettuate manualità di stretching, decontratturanti e svuotamento venoso per migliorare la performance atletica.

SPORTS MASSAGE

Intense massage that targets deep muscle tissue, designed not only for professional athletes but also for individuals before or after physical activity. Manual stretching, decontracting maneuvers, and venous drainage are performed to enhance athletic performance.

50 min. - 80 euro



Linfodrenaggio Vodder

LINFODRENAGGIO VODDER

Il massaggio favorisce il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti, attraverso manualità lente e superficiali verso tutte le stazioni linfatiche. Indicato per tutte le situazioni che prevedono stasi linfatica, edemi o cellulite.

VODDER LYMPHATIC DRAINAGE

The massage promotes the drainage of lymphatic fluids from the tissues through slow and superficial manual techniques towards all lymphatic stations. Recommended for situations involving lymphatic stasis, edema or cellulite.

50 min. - 80 euro

Massaggio Anticellulite

MASSAGGIO ANTICELLULITE

Massaggio effettuato con manualità tecniche, specifiche, in direzione delle vie linfatiche. Dona ossigenazione ai tessuti, favorisce il drenaggio e tonifica tutta la zona trattata.

ANTI-CELLULITE MASSAGE

Massage performed with specific, technical manual techniques in the direction of the lymphatic pathways. Provides oxygenation to the tissues, promotes drainage, and tones the entire treated area.

50 min. - 80 euro



Massaggio Ayurvedico

MASSAGGIO AYURVEDICO

Il massaggio Ayurvedico rappresenta un trattamento olistico che abbraccia non solo il corpo, ma anche gli aspetti mentali ed emotivi. La parola sanscrita "Ayurveda" si traduce infatti come "conoscenza della vita".

AYURVEDIC MASSAGE

The Ayurvedic massage is a holistic treatment that embraces not only the body, but also the mental and emotional aspects. The Sanskrit word "Ayurveda" translates as "knowledge of life".

50 min. - 90 euro

Thai Oil Massage

THAI OIL MASSAGE

Sfruttando le proprietà dell'olio, nel Thai Oil Massage si compiono, secondo una ben precisa successione, tutta una serie di scivolamenti, manipolazioni, frizioni e leggere trazioni lungo i canali energetici chiamati Sen.

THAI OIL MASSAGE

Utilizing the properties of oil, in Thai Oil Massage, a precise sequence of glides, manipulations, frictions, and gentle stretches are performed along the energy channels called Sen.

50 min. - 80 euro



Massaggio relax piedi

MASSAGGIO RELAX AI PIEDI (PADABHYAGAM)

Massaggio olistico del piede che utilizza digitopressioni e frizioni manuali seguite da manovre connettivali praticate con una mezza sfera in legno che agiscono sulle terminazioni nervose per migliorare tutti quei disturbi causati da uno stile di vita poco sano e attento.

RELAX FOOT MASSAGE (PADABHYAGAM)

Holistic foot massage that employs acupressure and manual friction, followed by connective tissue maneuvers performed with a wooden half-sphere. These techniques target nerve endings to improve various issues caused by an unhealthy and inattentive lifestyle.

30 min. - 50 euro



Rituale al viso Kobido

RITUALE AL VISO KOBIDO

Proveniente dall'Antico Giappone è un trattamento e massaggio miofasciale su viso, collo e décolleté con manovre profonde e rilassanti. Saranno utilizzati prodotti naturali e con l'applicazione di una maschera specifica preparata al momento per ogni tipo di pelle (nutriente, lenitiva e purificante). Durante la posa della maschera verranno effettuate manualità di digitopressione su tutti i canali energetici del viso, testa ed arti superiori. Il risultato sarà un effetto lifting immediato e un profondo senso di rilassamento.

KOBIDO FACIAL RITUAL

Originating from Ancient Japan, it is a myofascial treatment and massage on the face, neck, and décolleté with deep and relaxing maneuvers. Natural products will be used, and a specific mask will be prepared on the spot for each skin type (nourishing, soothing, and purifying). During the mask application, acupressure maneuvers will be performed on all the energy channels of the face, head, and upper limbs. The result will be an immediate lifting effect and a deep sense of relaxation.

60 min. - 100 euro



Rituale Hot Stone

RITUALE HOT STONE

Un vero e proprio rituale di profondo rilassamento psicofisico che prevede l'utilizzo delle pietre basaltiche di origine vulcanica riscaldate in apposito scaldapietre con la proprietà di trattenere il calore rilasciandolo gradualmente sul corpo. Il trattamento prevede il chakra-balancing (posa delle pietre) per il riequilibrio dei 7 chakra. I benefici di tale rituale sono molteplici: **nutre il corpo e lo spirito, induce al rilassamento, riduce il dolore residuo, rinvigorisce i tessuti, aumenta le funzioni cerebrali, apre meridiani e chakra.**

HOT STONE RITUAL

A true ritual of deep psychophysical relaxation that involves the use of basalt stones of volcanic origin heated in a special stone heater with the property of retaining heat and releasing it gradually onto the body. The treatment includes chakra-balancing (placement of stones) for the rebalancing of the 7 chakras. The benefits of this ritual are manifold: **nourishes the body and the spirit, induces relaxation, reduces residual pain, invigorates tissues, increases cerebral functions, opens meridians and chakras.**

60 min. - 90 euro



Massaggio del risveglio

MASSAGGIO DEL RISVEGLIO

Massaggio energizzante e tonificante che, effettuato al mattino, grazie alle sua manualità ti permette di affrontare al meglio la tua giornata.

AWAKENING MASSAGE

Energizing and toning massage that, when done in the morning, allows you to face your day at your best, thanks to its techniques.

30 min. - 50 euro

Rituale ai piedi con miele e mele

RITUALE AI PIEDI CON MIELE E MELE

Impacco al miele + lavanda al succo di mela + massaggio relax ai piedi 30 min.

FOOT RITUAL WITH HONEY AND APPLES

Honey + lavender wrap with apple juice + 30 minute relaxing foot massage.

50 min. - 60 euro



Massaggio viso con olio di argan

MASSAGGIO RELAX AL VISO CON OLIO DI ARGAN

Massaggio su viso, collo e décolleté, con manovre rilassanti e profonde per un effetto lifting immediato. Inoltre, l'olio di argan con le sue proprietà aiuta a prevenire le rughe, oltre a dare un'idratazione profonda.

RELAXING FACE MASSAGE WITH ARGAN OIL

Massage on the face, neck, and décolleté, with relaxing and deep maneuvers for an immediate lifting effect. Additionally, argan oil, with its properties, helps prevent wrinkles and provides deep hydration.

30 min. - 50 euro





Pacchetti massaggio

PACCHETTO RELAX

3 massaggi olistici a scelta

- 10% sconto sul totale

RELAX PACKAGE

3 holistic massages of your choice

- 10% discount on the total

PACCHETTO SPORTIVO

5 massaggi tra decontratturante / sportivo / rituale Maori®

- 15% sconto sul totale

SPORTS PACKAGE

5 massages between decontracting / sports / Maori® ritual

- 15% discount on the total

PACCHETTO DIMAGRANTE

5 massaggi tra linfodrenaggio / anticellulite

- 15% sconto sul totale

SLIMMING PACKAGE

5 massages between lymphatic drainage / anti-cellulite

- 15% discount on the total

PACCHETTO RITUALI

3 rituali a scelta

- 10% sconto sul totale

RITUALS PACKAGE

3 rituals of your choice

- 10% discount on the total





Per godere del tuo soggiorno in SPA in completo relax ti preghiamo di silenziare la suoneria del cellulare e di mantenere un tono di voce basso. La Direzione non risponderà per oggetti dimenticati o lasciati incustoditi.

TRATTAMENTI

È preferibile recarsi alla SPA almeno 10 minuti prima di ogni trattamento. Arrivare in ritardo significa diminuire il tempo a disposizione. In questo caso la durata del trattamento potrà essere abbreviata in relazione alla presenza di trattamenti successivi.

CANCELLAZIONI

È possibile effettuare cancellazioni fino a 4 ore precedenti l'orario prenotato. Successivamente il trattamento verrà addebitato per l'intero importo sul conto della camera.

To enjoy your stay at the SPA in full relaxation, we invite you to respect the other guests, mute your mobile phones and maintain a moderate tone of voice. The Management is not responsible for items forgotten or left unattended.

TREATMENTS

To ensure your total relaxation experience, we ask you to check in 10 minutes prior to your scheduled appointment. Arriving late means less time at your disposal. In this case, the treatment may be shortened depending on subsequent treatments.

CANCELLATION POLICY

It is possible to cancel your appointment without any charge up to 4 hours before the booked time. No shows or late arrivals will be charged for the full amount on your room bill.



DIABASI[®]
IL BRAND DEL MASSAGGIO PROFESSIONALE

Trattamenti di massaggio a metodo Diabasi[®]

Diabasi[®] method massage treatments

Massaggiatori certificati dalla Scuola Diabasi[®]

Massage therapists certified by the Diabasi[®] School